

Technologies sans fil et bons gestes : les connaissez-vous ?

Le *smartphone* posé à côté du Berni Infos que vous êtes en train de lire, la *smartwatch* au poignet, le tout à portée de la box Wi-Fi du salon ... les technologies sans fil, qui émettent des radiofréquences, ont pris une place prépondérante dans notre quotidien.

Technologies sans fil : quels sont les risques ?

En Belgique, un millier de médecins et travailleurs du secteur paramédical ont signé un appel pour l'application du principe de précaution au sujet des rayonnements électromagnétiques. Leur constat ? « L'innocuité de l'exposition omniprésente et prolongée aux rayonnements électromagnétiques de radiofréquences n'a jamais été démontrée. Au contraire, les preuves de sa nocivité s'accumulent »¹.

En effet, depuis 2011, l'OMS classe les radiofréquences en « catégorie 2B, cancérogènes possibles ». En outre, cette classification est en cours de réévaluation depuis la publication de deux études ayant mis en évidence le lien entre une exposition similaire à celle que nous subissons et la survenue de cancers et de lésions de l'ADN dans des études sur des rats².

Par ailleurs, quelques 5%³ de la population souffrent de différents symptômes au contact de ces rayonnements : maux de tête, oreilles qui brûlent, problèmes de concentration, picotements, acouphènes, troubles du sommeil, fatigue extrême, mémoire défaillante⁴ ...

¹ Rapport à lire sur www.hippocrates-electrosmog-appeal.be

²National Toxicology Program (USA), NTP Technical Report on the Toxicology and Carcinogenesis Studies in B6C3F1/N Mice Exposed to Whole-body Radio Frequency Radiation at a Frequency (1,900 MHz) and Modulations (GSM and CDMA) Used by Cell Phones (2018). https://ntp.niehs.nih.gov/sites/default/files/ntp/htdocs/ltrpts/tr596_508.pdf ; Falcioni L, et al., Report of final results regarding brain and heart tumors in Sprague-Dawley rats exposed from prenatal life until natural death to mobile phone radiofrequency field representative of a 1.8 GHz GSM base station environmental emission (2018). <https://doi.org/10.1016/j.envres.2018.01.037>

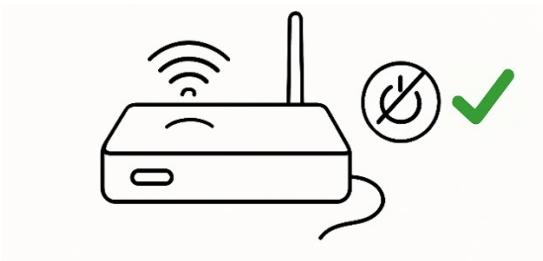
³ Schreier, N., Huss, A. & Röösli, M. The prevalence of symptoms attributed to electromagnetic field exposure: a cross-sectional representative survey in Switzerland (2006), <https://doi.org/10.1007/s00038-006-5061-2>

⁴ Belpomme, D., Irigaray, P., Electrohypersensitivity as a Newly Identified and Characterized Neurologic Pathological Disorder: How to Diagnose, Treat, and Prevent It (2020), <https://www.mdpi.com/1422-0067/21/6/1915>

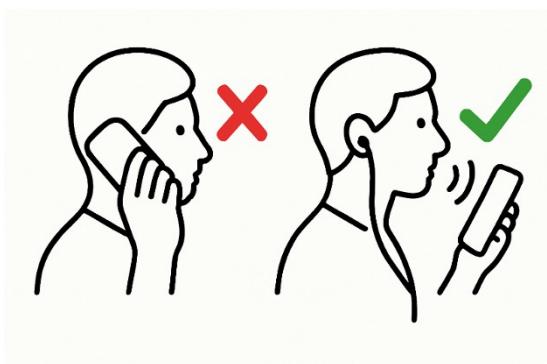
Comment réduire son exposition au domicile ?

Quelques conseils

Eteindre la **box wifi** lorsqu'inutilisée ;



Distancier le téléphone portable lors des appels : utilisez le haut-parleur ou des oreillettes avec fil.



Préférer le téléphone fixe **avec un fil** pour les appels. Les téléphones fixe sans fil (DECT) sont à éviter !



Désactiver les fonctionnalités de connexion du téléphone portable lorsqu'elles ne sont pas utilisées : données mobiles, Wi-Fi & Bluetooth.



Plus d'informations ? Rendez-vous à la conférence organisée par la commune, donnée par David Steinmetz - conseiller en environnement électromagnétique.